

## Het onderzoek

De gemeente wil weten hoe ze het sportaanbod in Amsterdam beter kunnen laten aansluiten op de behoeften van volwassen Amsterdammers met een fysieke beperking of chronische ziekte.

Hier leest u de conclusies van het onderzoek door Amsterdam Institute of Sport Science (AISS) en het Centrum voor Cliëntervaringen (CvC).

## De behoeftes en ervaringen

- Het belang om te sporten is groot
- Informatie over aangepast sporten kan beter
- Vervoer is een uitdaging
- Niet alle locaties zijn toegankelijk
- Deskundige begeleiding is essentieel, maar niet overal beschikbaar
- Inclusief sporten momenteel niet altijd mogelijk



XXX

# Aangepast sporten

Adviezen aan de gemeente

Vergoot de kennis over mogelijkheden

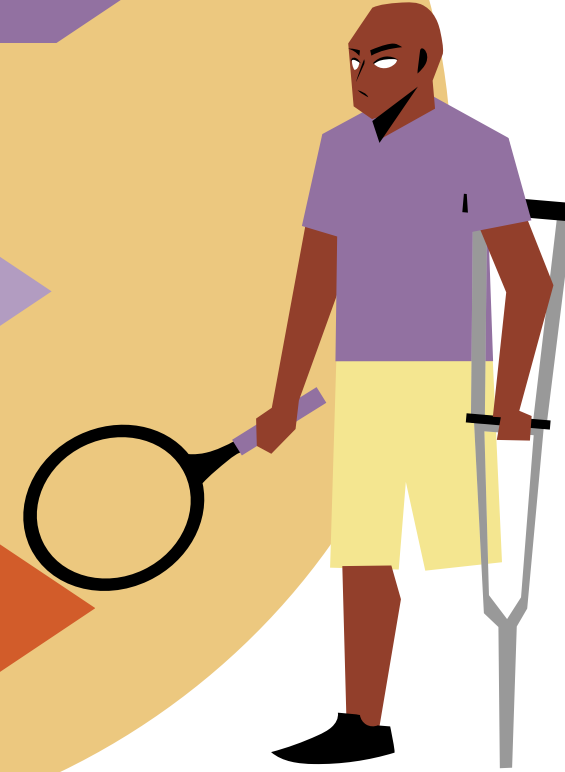
Vergoot de inclusiviteit

Zorg voor duidelijke regelgeving

Ondersteun sportaanbieders

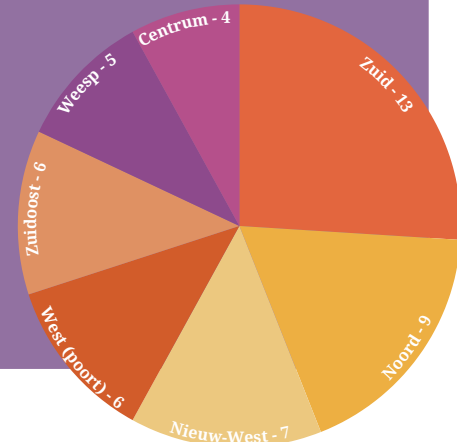
Houd het betaalbaar

Verbeter het openbaar vervoer



## Het huidig sportaanbod

- Balsport, fitness en zwemmen het meest aangeboden
- Het aanbod verschilt tussen stadsdelen
- Meerderheid aanbieders zegt deskundige begeleiding te bieden
- Vitaliteit sportaanbieders lijkt in orde
- Toegankelijkheid is een punt van aandacht



## Leren van andere gemeentes

- Investeer in een sterk netwerk van sport- en zorgorganisaties
- Verbind sportzoekers en aanbieders om drempels te verlagen
- Kwaliteit en toegankelijkheid boven kwantiteit
- Zorg voor betaalbaarheid van aangepaste sportactiviteiten
- Maak sportaanbod makkelijk vindbaar op de gemeentelijke website

